INFORMACJA

Urząd Gminy JASTRZĘBIA informuje o możliwości skorzystania z BEZPŁATNCYH porad i konsultacji udzielanych przez psychologa/psychoterapeutę w ramach działalności Punktu Konsultacyjnego finansowanego ze środków Gminy.

Oferujemy:

- pomoc psychologiczną dla osób nadużywających różnego rodzaju substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki itd.) i osób uzależnionych (bez względu na rodzaj uzależnienia);

- wsparcie psychologiczne dla osób , których bliscy borykają się z problemem uzależnienia ( współuzależnionych, DDA);

- udzielanie porad osobom znajdującym się w kryzysie życiowym;

- rozmowy interwencyjno-motywujące z osobami stosującymi przemoc w rodzinie;

-**poradnictwo psychologiczne dla mieszkańców Gminy Jastrzębia doświadczających różnych problemów (poradnictwo indywidualne i rodzinne);**

- konsultacje psychologiczne dla rodziców / prawnych opiekunów doświadczających trudności wychowawczych;

- rozmowy interwencyjne z dziećmi i młodzieżą podejmującymi zachowania ryzykowane (za zgodą rodzica/prawnego opiekuna ).

Punkt Konsultacyjny działa dwa razy w miesiącu – zazwyczaj co drugi CZWARTEK w godz. 12.30 - 17.30 - (szczegółowy grafik dyżurów specjalisty dostępny jest u pracowników GOPS), w razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu.

W celu ustalenia terminu spotkania zapraszamy do kontaktu pod numerem tel. 48 384 05 07 lub 48 312 14 23 bądź poprzez adres mailowy [gops@jastrzębia.pl](mailto:gops@jastrzębia.pl).

Dyżury pełni – mgr Agata Pajączkowska (psycholog/psychoterapeuta/doradca zawodowy)/